

*Aromapflege
mit Hydrolaten
- eine Wohltat
für Haut und Psyche*



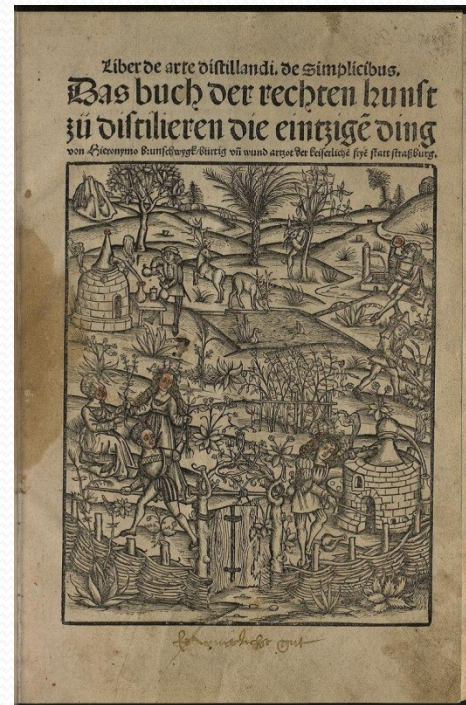
Wasser ist Leben:

Unser Körper besteht zu
ca. 70% aus Wasser!





Mohrenkopfdestille



Hieronymus
Brunschwig:
„Destillierbuch“
1512

Im 18. Jahrhundert:

Parfums entstehen...

aber vor allem nutzte
man die Heilkraft der
Pflanzenwässer...



Ausbildungszentrum für Aromatologie und Blütenberatung
Ingrid Kleindienst-John
Feng Shui Austria®



Leonardo-Destille

Lagerung und Haltbarkeit

- Bei ca. 15° C in dunklen Flaschen.
- Ohne Alkoholzusatz
- Zwischen 1 und 4 Jahren



*Verkeimung und
zu hoher pH-Wert*



Im Bild: kontaminiertes Hydrolat.

Ätherisches Öl der Pfefferminze

Mentha piperita

Ca. 5% Monoterpene
Ca. 4 - 5% Sesquiterpene
Bis zu 50% Monoterpenole
Ca. 15 - 25% Monoterpenketone
Ca. 4 - 8% Ester
Ca. 9 – 10% Oxide
Unter 1% andere Stoffe

*Quellen ätherisches Öl:
E. Zimmermann,
Ruth von Braunschweig*

Hydrolat der Pfefferminze

Water Oil

Im lipophilen Anteil finden wir:

Ca. 20% Monoterpenketone
Bis zu 40 % Monoterpenole

*Weiters finden sich noch sekundäre
Pflanzeninhaltsstoffe:*

Gerbstoffe, Bitterstoffe, Flavonoide,
Enzyme und Valeriansäure



Ätherisches Öl des Rosmarins

Rosmarinus officinalis ct. cineol

Ca. 45 – 50% Oxide

Ca. 23 – 35% Monoterpene

Bis zu 15% Monoterpenketone

Bis zu 8% Monoterpenole

Ca. 5% Sesquiterpene

1 – 2% Ester

*Quellen ätherisches Öl:
E. Zimmermann,
Ruth von Braunschweig*

Hydrolat des Rosmarins

Im lipophilen Anteil (Water Oil)

Ca. 17% Monoterpenole

Ca. 55% Monoterpenketone

Ca. 12% Ester

*Weiters finden sich noch sekundäre
Pflanzeninhaltsstoffe:*

*Gerbstoffe, Bitterstoffe, Saponine,
Harze, Flavonoide*



*Sehr gute
Einsatzmöglichkeiten
bei Babys, Kleinkindern,
Schwangeren und
gebrechlichen Menschen!*



Anwendungen:

Kompressen
Wickel
Wundversorgung
Schüttellotionen
Körperspray
Duftlampe / Airspray
Badezusatz
Mundwasser
Einnahme / Küche



Ausbildungszentrum für Aromatologie und Blütenberatung
Ingrid Kleindienst-John
Feng Shui Austria®



Das Buch zum Vortrag:
„Hydrolate – Sanfte
Heilkräfte aus
Pflanzenwasser“
Freya-Verlag, Linz
Mai 2012



*Der Geruchssinn
ist der Sinn
der Erinnerung
und
des Verlangens.*

Jean-Jacques Rousseau



Ausbildungszentrum für Aromatologie und Blütenberatung
Ingrid Kleindienst-John
Feng Shui Austria®

*Danke
für
Ihre Aufmerksamkeit!*

